

DEFIBRILLAATTORI-OPAS

Ensiapuohjeet sydänpysähdyksen varalle

PAINELU-PUHALLUSELVYTYS · AED · PPE



Ainoa toimiva hoito sydänpysähdyksessä

Ainoa toimiva hoito sydänpysähdyksen yhteydessä on painelu-puhalluselytys (PPE) ja defibrillaattorilla annettava sähköshokki. PPE:n avulla hapettunut veri saadaan kehon eri osiin. Sähköshokki pysäyttää sydänpysähdyksen aiheuttaman sekasorron. Kuka tahansa voi oppia antamaan PPE:tä ja käyttämään defibrillaattoria.

Lähde: Svenska HLR-rådet



Nopea toiminta pelastaa



PPE pitää veren kiertämässä



Kuka tahansa voi auttaa



Defibrillaattori

Mikä se on ja miten se toimii?

Helppokäyttöinen kaikille

Nykyaikaiset defibrillaattorit ovat hyvin helppokäyttöisiä — niitä osaa käyttää kuka tahansa. Laite neuvoa puhuttujen ohjeiden avulla ja joskus myös ikonien avulla.

Automaattinen rytmianalyysi

Defibrillaattori analysoi sydämen rytmin automaattisesti. Laite arvioi, onko sähköshokki tarpeen — käyttäjä ei voi antaa iskua ellei laite suosittele sitä.

Turvallinen käyttää

Iskua ei voi antaa, ellei se ole välttämätöntä. Puoliautomaattiset laitteet sopivat hyvin maallikoille.



Nimi kertoo kaiken

Nimi tulee sanasta defibrillate — värinän lopettaminen. Laite lopettaa sydämessä käynnissä olevan sähköisen sekasorron. Onnistunut defibrillaatio lopettaa sekasorron ja sydän voi palautua normaaliin rytmiinsä.

Kuka voi käyttää?

Defibrillaattoria saa käyttää kuka tahansa — ei ole lakia, joka vaatisi koulutuksen. Suosittelemme kuitenkin kurssin käyntiä ja vuosittaista kertausta.

Jos laite on saatavilla — käytä sitä

Sitä tulee ehdottomasti käyttää, vaikkei olisi saanut koulutusta. Laite kertoo mitä tehdä. Jatka PPE:tä, kunnes ammattiauttaja saapuu tai omat voimat loppuvat.

Pahinta mitä voit tehdä, on olla tekemättä mitään.

Jos defibrillaattori on käytettävissä, käytä sitä — laite neuvoa joka vaiheessa.

Lähde: Svenska HLR-rådet, Miten elvytän?

2

Näin annat PPE:tä

Painelu-puhalluselvytyksen vaiheet

1

Tarkista tajunta

Ravista olkapäistä. Yritä herättää. Eikö reagoi → tarkista hengitys.

2

Tarkista hengitys

Taivuta pää taaksepäin, leuka ylös. Kuuntele ja tunnustele 10 s.

3

Soita 112

Hengitys epänormaali tai puuttuu → soita 112 ja aloita PPE heti.

4

Rintakehän painallukset

Kämmenet rintalastalle. Paina 5–6 cm. 100–120/min. 30 painallusta.

5

Puhallukset

Leuka ylös, sieraimet kiinni. Puhalla 2× kunnes rintakehä kohoaa.

6

Vuorottele 30 : 2

30 painallusta + 2 puhallusta. Jatka kunnes apu saapuu.

7

Käytä defibrillaattoria

Jos AED saatavilla → kiinnitä elektrodit, seuraa puhuttuja ohjeita.

8

Jatka kunnes ammattilaiset

Jatka PPE:tä kunnes ammattiauttaja ottaa vastuun tai voimat loppuvat.

■ Pahinta mitä voit tehdä, on olla tekemättä mitään.

Defibrillaattori kertoo mitä tehdä — seuraa sen ohjeita.

Lähde: Svenska HLR-rådet · Suositellaan PPE-taitojen vuosittaista kertausta.



Sydänpysähdys

Sekasorto sydämessä

Kuka tahansa voi saada sydänpysähdyksen

Se voi sattua kenelle tahansa — perheenjäsenelle, työtoverille tai kanssaihmiselle kadulla, iästä riippumatta.

Sydämen sähköinen sekasorto

Usein sydämen sähköinen toiminta menee sekaisin: sydänlihakset työskentelevät epätahdissa pystymättä pumpaamaan verta kehon eri osiin.

10 % per minuutti

Ellei potilas saa hoitoa eikä defibrillaattoria käytetä, riski kuolla kasvaa noin 10 % minuutissa.



Välitön hoito

Potilaan tarvitsema välitön hoito on PPE ja sähköshokki defibrillaattorilla niin pian kuin mahdollista. PPE pitää veren kiertämässä käsivoimin.

Defibrillaatio palauttaa rytmin

Defibrillointi pysäyttää sydämessä vallitsevan sekasorron. Näin sydämen normaali rytmi voi palautua ja sydän voi taas pumpata verta normaalisti.

Varaudu — opettele — kerta

Opettele PPE. Tiedä lähimmän defibrillaattorin sijainti: työpaikalla, taloyhtiössä tai julkisessa tilassa. Kerta taidot vuosittain.

~10 %

Riski kasvaa / min

< 3 min

Kriittinen aikaikkuna

Kuka tahansa

Voi auttaa

Lähde: Svenska HLR-rådet, Sydänpysähdyksen sattuessa

Plusab®

Hanki defibrillaattori tänään

Olemme valmiina auttamaan laitteen valinnassa,
sijoittamisessa ja koulutuksessa.



Plusab Finland Oy

Hiidenportti 14, 00730 Helsinki

+358 50 374 7881

info@plusab.fi

www.plusab.fi

"Varaudu odottamattomaan. Opettele painelu-puhalluselytys."